

Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu



- Kilka uwag dyrektora - mogą się przydać

NASZE MOTTO:

Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć o tym, jak żyć, co robić i jak postępować, nauczyłem się w przedszkolu. Mądrość nie znajdowała się na szczycie wiedzy zdobytej w szkole średniej, ale w przedszkolnej piaskownicy.



ADAPTACJA

Adaptacja to przystosowanie do nowego środowiska, do nowych sytuacji i warunków. Dla małego dziecka takim środowiskiem, otoczeniem społecznym jest przedszkole, gdzie zdobywa ono pierwsze doświadczenia społeczne. Bardzo ważne jest, by te doświadczenia odbywały się w atmosferze wzajemnego zrozumienia i poczucia bezpieczeństwa.

- **Adaptacja dziecka do przedszkola** jest to sytuacja wzbudzająca silne emocje, dlatego też ważne jest, by moment przekroczenia progu dom – przedszkole, przebiegał najłagodniej, w atmosferze bezpieczeństwa i otworzenia na potrzeby dziecka.



RADY DLA RODZICÓW



Sposoby Przygotowania Dziecka- Im Więcej Ich Wykorzystasz Tym Lepiej:

- zapoznanie z przedszkolem- oglądanie sal, ogrodu przedszkolnego, zabawek, krótki kontakt z przyszłym nauczycielem i dziećmi, omówienie planu dnia i przedszkolnych zwyczajów;
- rozmowy o przedszkolu ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola;
- czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do przedszkola;





- uświadomienie dziecku zalet przedszkola- wielu nowych kolegów do zabawy, dużo zabawek i zabaw, poznanie nowych piosenek i wierszyków
- wspólne z dzieckiem kupowanie obuwia i worka, potrzebnych przyszłemu przedszkolaków
- ćwiczenie z dzieckiem czynności samoobsługowych – ubierania się, jedzenia, samodzielności podczas czynności higienicznych



Wyjdźcie z domu wcześniej, by po drodze do przedszkola mieć czas na rozmowę i nie poganiać w zdenerwowaniu malucha

- Zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z pociechą, jednak nie za długo, by nie przedłużać trudnego momentu rozstania
- Płaczącemu brzdącowi należy powiedzieć, że teraz pocieszy go pani, ponieważ Wy musicie spieszyć się do pracy, by równie szybko wrócić po niego przed końcem przedszkolnych zajęć





- Wspomnijcie, że czekają na niego inne dzieci, które chcą się z nim bawić i nowe zabawki
- Jeśli minęło już sporo czasu, a sytuacja się nie zmienia, dobrze, by któreś z Was wzięło kilka dni urlopu - dziecko łatwiej zaakceptuje nową sytuację, jeśli będziecie stopniowo przedłużać jego pobyt w przedszkolu

Jak nie należy postępować

1. Nie spieszyć się rano przed wyjściem do przedszkola (dziecko będzie spokojniejsze, a następnego dnia nie będzie miało przykrych wspomnień).
2. Nie straszyć malucha przedszkolem i panią
3. Nie łamać danego słowa- odbierać pociechę wtedy, kiedy obiecaliśmy przyjść (np.zaraz po obiedzie)
4. Nie krytykować prób samodzielności–dziecko będzie pewniejsze siebie w grupie

Wyprawka 3-latka:

- **Dres** – to najwygodniejsze ubranie do zabawy i harców w przedszkolu. Łatwo go dziecku samodzielnie zdjąć i założyć.
- **Obuwie zmienne** – wygodne, z dobrą antypoślizgową podeszwą, łatwe do zakładania (rzepy, klamerka).
- **Strój dla modnisi** – Jeżeli Twoja córeczka nie chce założyć spodni i bluzy od dresu, zaproponuj jej bardziej „elegancką” wersję: bawełnianą bluzeczkę i niegniotaącą się krótką spódniczkę na gumce.



-
- Awaryjny zestaw ubranek w podpisanym worku – majtki, rajstopki/skarpetki, koszulka, bluzka, spodnie. Dodatkową zmianę ubranek zostawiamy w szafce dziecka w szatni. Przedszkolak co prawda umie korzystać z toalety, ale można zdarzyć się niespodziewana „awaria”.



Do leżakowania

- Piżama – lekka, łatwa do założenia, (wciągana, nie na guziki, podpisana góra i dół). Piżamkę należy przynieść w podpisanym worku, dzięki temu dziecko nie pomyli go z workiem kolegi.
- Gumki i spinki– jeśli Twoja córeczka ma długie włosy, niezbędny będzie zapas gumek i spinek do włosów. Warto kupić ich więcej, bo łatwo się gubią.
- Szczotka/grzebień do włosów dla dziewczynek– po leżakowaniu dzieci są czesane. Włosy dziewczynka powinna mieć tak upięte, by nie przeszkadzały jej w zabawie i podczas posiłku.
- Szczotkę i gumki wkładamy do podpisanego worka z piżamką.
- Poduszka– (podpisana)

DO ZOBACZENIA WKRÓTCE !!!

